

# PROGRAMMATION

BAS-SAINT-LAURENT - GASPÉSIE - ÎLES-DE-LA-MADELEINE



PLUSIEURS INITIATIVES LOCALES SERONT ÉGALEMENT ORGANISÉES

DÉTAILS SUR NOTRE SITE ET NOTRE PAGE FACEBOOK  
<http://autismedelest.org/>





## Programmation

# Mois de l'autisme 2018

<b>2 avril</b>	<b>Journée en bleu</b>	<p>Lors de cette journée internationale de sensibilisation à l'autisme, portez du bleu pour soutenir la cause et affichez-vous sur les réseaux sociaux! Envoyez aussi vos photos à l'ADEQ afin de montrer l'engagement et votre soutien à cette cause : par courriel (<a href="mailto:info@autismedelest.org">info@autismedelest.org</a>) ou via notre page Fb : <a href="https://www.facebook.com/ADEQ-160719180628038">www.facebook.com/ADEQ-160719180628038</a></p>
<b>4 avril</b>  18h30	<b>L'autisme vu de l'intérieur</b>  <i>Conférence-témoignage de Simon Landry</i>	<p><b>Rimouski, dès 18h30 - Bibliothèque Lisette-Morin</b> <i>110, rue de l'Évêché Est (salle de conférence)</i></p> <p>Simon, ayant lui-même reçu un diagnostic du Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) à l'âge de 26 ans, parlera de son vécu et de ce qui touche les personnes autistes : la mémoire, les émotions, les sens, etc. Conférence pour tous.</p> <p>Membres de l'ADEQ : Gratuit Autres : contribution volontaire suggérée: 5\$</p> <p>INSCRIPTION – Date limite : 30 mars 2018 Formulaire d'inscription : <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdtIej-6z5nE_YYi5WF77gOfIv9xfwqqxNLBbTuJyP-HzLyVw/viewform?usp=sf_link">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdtIej-6z5nE_YYi5WF77gOfIv9xfwqqxNLBbTuJyP-HzLyVw/viewform?usp=sf_link</a></p> <p><b>Webdiffusion :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Cap-aux-meules</b> : local 211, centre Jos Lebourdais, 330, chemin Principal</li> <li>- <b>Caplan</b> : 96 boul. Perron Ouest (CLSC) – face à la caisse populaire</li> <li>- <b>Gaspé</b> : 205, boulevard de York Ouest (CLSC) - Amphithéâtre au 2ième étage du pavillon Cantin</li> </ul>
<b>9 avril</b>  17h30	<b>Serveur d'un soir au restaurant Le Crêpe Chignon</b>	<p><b>Rimouski - Restaurant Le Crêpe-Chignon</b> <i>140 Avenue de la Cathédrale</i></p> <p>Une façon originale et conviviale d'appuyer la cause de l'autisme, en vous joignant à d'autres personnes concernées autour d'un bon repas. L'équipe de l'ADEQ fera le service pour l'occasion, en partenariat avec le restaurant Le Crêpe Chignon.</p> <p>Tous les pourboires seront au profit de l'organisme (argent comptant seulement).</p> <p>INSCRIPTION - Date limite : 6 avril Inscrivez-vous en ligne : <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdLdiNgCasL-jUdfP_QeIqAJcrOiaGDegFrdcMmM1AKI2eEVg/viewform?usp=sf_link">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdLdiNgCasL-jUdfP_QeIqAJcrOiaGDegFrdcMmM1AKI2eEVg/viewform?usp=sf_link</a></p>
<b>15 avril</b>  13h30-14h45	<b>Activité familiale spéciale</b>  <i>Zoothérapie et Lü</i>	<p><b>Rimouski</b></p> <p>Lü est un module de jeu interactif permettant à toute la famille de s'amuser tout en bougeant.</p> <p>Deux zoothérapeutes seront également sur place avec un chien dressé pour la zoothérapie. Les gens pourront apprendre comment interagir avec celui-ci et en savoir plus sur la zoothérapie! Places limitées...</p> <p><i>Action soutenue financièrement par l'URLS BSL</i></p> <p>INSCRIPTION – Date limite : 11 avril 2018 Inscrivez-vous en ligne: <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdi01MxMGQNYovuS8g_YWo14UN60UCLe5UwP2wKVI4zPugsAA/viewform?usp=sf_link">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdi01MxMGQNYovuS8g_YWo14UN60UCLe5UwP2wKVI4zPugsAA/viewform?usp=sf_link</a></p>

<p><b>19 avril</b> 19h00</p>	<p><b>Conférence : S'immuniser contre l'épuisement et l'usure</b></p> <p>Des outils adaptés aux proches des personnes autistes</p>	<p><b>Rimouski, Hôtel Rimouski</b> - 225, <i>boul. René-Lepage Est</i> Conférence de Karène Larocque, conférencière. Cet atelier permet de bien comprendre ce qu'est l'épuisement et d'offrir des outils concrets. Plus d'information sur l'événement Facebook : <a href="https://www.facebook.com/events/1604857172915938/?notif_t=events_add_page_cohost&amp;notif_id=1521751542568972">https://www.facebook.com/events/1604857172915938/?notif_t=events_add_page_cohost&amp;notif_id=1521751542568972</a></p> <p>- Membres de l'ADEQ (priorité) : Gratuit - Autres : contribution volontaire suggérée : 25\$</p> <p>INSCRIPTION en ligne : <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSduV8k6hfpqwn_2M0Ca5HE38vTOVbU6hw8FWPjZXZ1Irc59A/viewform?usp=sf_link">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSduV8k6hfpqwn_2M0Ca5HE38vTOVbU6hw8FWPjZXZ1Irc59A/viewform?usp=sf_link</a></p> <p><b>Webdiffusion</b> - <u>Cap-aux-meules</u> : local 211, centre Jos Lebourdais – 330, chemin Principal - <u>Caplan</u> : <a href="#">96 boul. Perron Ouest</a> (CLSC) – face à la caisse populaire - <u>Gaspé</u> : 205, boulevard de York Ouest (CLSC) - Amphithéâtre au 2ième étage du pavillon Cantin</p>
<p><b>20 avril</b>  <b>20h- 23h</b></p>	<p><b>Soirée mixologie et bouchés</b></p>	<p><b>Rimouski, à La Station</b> - 40 <i>Rue Saint Germain Est</i> Soirée bouchées et mixologie avec des produits du terroir, au profit de l'ADEQ. Organisée par des élèves de techniques administratives du Cégep de Rimouski. L'événement se déroulera dans le magnifique local de <a href="#">La Station</a> sur la rue St-Germain Est, de 20h à 23h. Une belle soirée pour une bonne cause ! <i>Un kiosque sera tenu par l'ADEQ.</i></p>
<p><b>22 avril</b>  13h30</p>	<p><b>Activité zoothérapie</b></p>	<p><b>Rivière-du-Loup, au Vieux Manège</b> 26 <i>Rue Joly (salles de rencontres)</i> Deux activités simultanées :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier d'initiation à la zoothérapie pour les personnes autistes permettant de travailler en collaboration avec un partenaire canin et de relever différents défis.</li> <li>• Conférence sur la zoothérapie dès 13h30 (dans une salle connexe)</li> </ul> <p><i>Action soutenue financièrement par l'URLS BSL</i></p> <p>INSCRIPTION – Date limite : 18 avril 2018 Inscrivez-vous en ligne : <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScKqcI30TfQBrPU4B2pQy73M0qhM3-2edmyNh0FWBIbWOBmg/viewform?usp=sf_link">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScKqcI30TfQBrPU4B2pQy73M0qhM3-2edmyNh0FWBIbWOBmg/viewform?usp=sf_link</a></p>
<p><b>28 avril</b></p>		<p><b>Gaspé</b> Salle communautaire de York : 702 <i>Boul. York Ouest</i> Pour inscription, contacter : <a href="mailto:zootherapielest.hj@gmail.com">zootherapielest.hj@gmail.com</a> 418-360-5507 Places limitées (priorité aux membres de l'ADEQ) <i>Action soutenue financièrement par l'URLS GÎM</i></p>

<p><b>26 avril</b></p> <p>8h30 à 16h30</p>	<p><b>Journée de formation du RNETSA</b></p> <p><i>L'autisme de niveau 3</i></p>	<p>Le Réseau National d'Expertise en Troubles du Spectre de l'Autisme (RNETSA) offre chaque année une journée de formation où des chercheurs viennent faire états des connaissances. Cette année, il sera question de l'autisme de niveau 3. Cette conférence sera en webdiffusion aux quatre coins du Québec.</p> <p><b>Webdiffusion dans l'Est-du-Québec à :</b> Rimouski, Rivière-du-Loup, Bonaventure, Gaspé et Fatima</p> <p>* <b>Inscription en ligne :</b> <a href="http://www.rnetsa.ca/journee-annuelle-2018">www.rnetsa.ca/journee-annuelle-2018</a></p> <p><b>20\$ :</b> personnes ayant un TSA, les parents et étudiants <b>40\$ :</b> Autres</p>
<p><b>28 avril</b></p> <p>Dès 13h00</p>	<p><b>Marche et course de l'autisme</b></p>	<p><b>Rimouski, Parc Beauséjour</b></p> <p><b>La marche</b> annuelle permet à l'ensemble des personnes souhaitant démontrer leur solidarité face à l'autisme (famille, partenaires, citoyens) de se donner rendez-vous dans une ambiance musicale et conviviale pour échanger et sensibiliser la population. Chantois et la batukada Kalafuba (percussionnistes) seront des nôtres!</p> <p><b>Une course</b> aura lieu par la suite dans le parc Beauséjour (1km et 5km).</p> <p><u>Pour la course de l'autisme :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Membres de l'ADEQ : gratuit</li> <li>• Autres : contribution volontaire suggérée : 5 \$</li> </ul> <p>Inscription pour les dossards : <a href="https://zone4.ca/register.asp?id=17850&amp;lan=2&amp;cartlevel=1">https://zone4.ca/register.asp?id=17850&amp;lan=2&amp;cartlevel=1</a></p> <p>Rassemblement : <b>13h00</b> au Parc Beauséjour (pavillon) Départ de la marche : <b>13h30</b> Course de l'autisme de 1km ou 5 km : <b>13h30</b></p>

Pour plus d'information et inscription aux activités

[www.autismedelest.org](http://www.autismedelest.org) • 418-725-2575 • [info@autismedelest.org](mailto:info@autismedelest.org) •  « ADEQ »